

الإقلاع عن  
التدخين أمر جيد  
**للجميع**



## توقفت عن التدخين لحماية عائلتي

• وفّر المال • كون المرء سليم جسمانياً • العيش لفترة أطول

يمكنك الإقلاع عن تدخين السجائر والشيشة إلى الأبد  
بالحصول على المساعدة المهنية.

اتصل بـ **Quitline** اليوم.

نحن هنا لمساعدتك في اللغة الخاصة بك.