

كل سيجارة تسبب لك ضرراً

يسبب التدخين أمراضاً في الجهاز التنفسي مثل الانتفاخ الرئوي والتهاب الشعب الهوائية المزمن وسرطان الرئة. حتى تدخين سيجارة واحدة في اليوم يمكن أن يكون له عواقب وخيمة.



للحصول على المساعدة في الإقلاع عن التدخين
تحدث إلى طبيبك أو اتصل بخط Quitline
على الرقم 0385832905
quit.org.au/arabic



In partnership with

